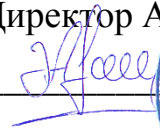


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО «Центр «Азимут»



А.А. Шадикова

« » _____ года



**Учебные (рабочие) программы обучения
«ЗАЩИТНОЕ (БЕЗОПАСНОЕ) ВОЖДЕНИЕ»**

Программа Базового курса «Защитное вождение»

Введение

Данная типовая программа разработана для обеспечения проведения занятий в едином стандарте.

Компетенции, формируемые в результате освоения курса

Лица, прошедшие специальные занятия должны знать:

- основные способы наблюдения за дорогой и обмена информацией
- правила выбора безопасной скорости
- способы поддержания безопасной дистанции и интервалов
- ошибки водителей, приводящих к тяжёлым последствиям
- правила поведения водителя в случае усталости, изменения дорожных условий

Уметь:

- правильно настроить себя на поездку и определить приоритеты во время вождения
- подготовить автомобиль и спланировать поездку
- получать, обрабатывать и обмениваться информацией с другими участниками движения
- определять и поддерживать безопасное пространство, вокруг своего транспортного средства
- выбирать во время движения скоростной режим, обеспечивающий безопасность.
- оценивать своё состояние (усталость, недомогание, уровень стресса) и производить изменения своего стиля вождения
- реагировать на обнаруженную опасность для движения таким образом и способами, чтобы уровень опасности снижался.

Формы и методы обучения

Форма обучения – очная, теоретический семинар.

Методы обучения – инструктаж, вопросный, интерактивный, постановка задач, практическая работа, дифференцированное и активное общение с аудиторией.

Организационные вопросы: график обучения, даты, время и место проведения занятий согласовываются с администрацией заказчика.

Для проведения занятий привлекаются специалисты по подготовке водителей, имеющие водительский стаж не менее 5 лет, инженеры по безопасности дорожного движения, наиболее опытные технические работники автотранспортных организаций, водители-наставники и водители-инструкторы, медицинские работники, а также, по необходимости, специалисты других организаций.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Описание тем базового модуля курса «Защитное вождение»

№ п/п	Наименование темы	Продолжительность, мин
1	Правила тренинга, безопасность на занятиях. Представление тренера, знакомство с участниками	5
2	Статистика ДТП в стране и в регионе. Мотивационный блок.	5
3	Культура вождения в регионе, в стране. Кто формирует культуру неагрессивного вождения.	5
4	Пирамида безопасности. Причины ДТП. Ошибки водителей. Что можно потерять или «Зато я был прав!»	5
5	Введение в «Защитное вождение», Определение Защитного Вождения. Выгоды Защитного Вождения. Мотивация сотрудников к применению защитного стиля вождения.	10
6	Аварии «одного автомобиля». Типичные аварии данной местности. Классификация ДТП по принципу предотвратимости.	5
7	Реагирование на опасности. От чего зависит время реакции водителя? Отвлекающие факторы, влияющие на реагирование на опасности. Время реагирования – ключ к безопасности.	10
8	Водительская усталость и сон за рулём. Биологические ритмы.	10
9	Система Защитного Вождения и её составляющие. Скорость, Пространство и Информация. Принцип работы системы, взаимодействие компонентов.	10
10	Наблюдение. Способы получения и обмена информацией. Правила осмотра дороги, действия водителя для полноценного получения информации. Ситуации, не позволяющие своевременно получать, и обмениваться информацией: закрытый обзор, недостаточная видимость. Движение в тёмное время суток. Использование внешних световых приборов и звукового сигнала. Коммуникация между водителями.	15
11	Правила проезда перекрёстков. Безопасное маневрирование и встраивание в поток.	10
12	Скоростной режим. Причины и мнимые выгоды нарушения скоростного режима, и их последствия. Правила выбора и контроля скорости. Ответственность за нарушение скоростного режима (в том числе на объектах Компании).	15
13	Пространство. Способы управления пространством, установление дистанции, позволяющей обеспечить безопасность движения, а также интервалов. «Капсула Безопасности».	15

№ п/п	Наименование темы	Продолжительность, мин
14	Система «трёх точек». Вход и выход из кабины	10
15	Работа (проезд) в охранной зоне линий электропередачи.	5
16	Безопасность перевозки пассажиров. Правила посадки-высадки пассажиров. Крепление багажа, пользование ремнями безопасности пассажирами.	10
17	Динамические габариты автобуса или вахтового автомобиля. Конструктивные особенности автобуса, приводящие к субъективным ощущениям водителя.	10
18	Действия водителя в случае ДТП	10
19	Обгон и опасность лобового столкновения.	10
20	Планирование поездки – основные знания и навыки.	10
21	Опасности использования мобильного телефона, средств радиосвязи и курения при вождении.	10
22	Местные особенности и привычки при вождении, типичные инциденты	5
23	Скорость – основная причина ДТП	10
24	Зависимость тормозного пути от скорости движения. Различия тормозных путей легкового автомобиля, грузовика и автобуса.	10
25	Факторы, влияющие на тормозной путь	10
26	Активная и пассивная безопасность автомобиля	5
27	ABS и другие электронные системы автомобиля	10
28	Экстренное торможение при наличии системы ABS и без неё. Основные ошибки водителя при экстренном торможении.	10
29	Пассивная безопасность автомобиля. Использование ремней безопасности	10
30	Предрейсовый осмотр и комплектация автомобиля	10

№ п/п	Наименование темы	Продолжительность, мин
31	Шины и диски. Необходимость контроля давления в шинах	5
32	Правила безопасной парковки, движения задним ходом.	10
33	Опасности при передвижении на месторождениях, буровых площадках.	10
34	Выбор позиции на дороге. Действия водителя при «захвате обочины»	10
35	Опрокидывание автомобиля.	10
36	Особенности перевозки опасных, тяжеловесных, негабаритных грузов. Крепление грузов. Особенности управления ТС с высоким центром тяжести	10
37	Сцепка-расцепка. Техника безопасности	5
38	Буксировка транспортных средств, заезд техники на трал	10
39	Особенности управления спецтехникой, противооткатные упоры, комплектация основным и вспомогательным оборудованием. Меры безопасности при управлении самоходными машинами, тракторами.	10
40	Правила безопасной парковки, движения задним ходом и маневрирование в ограниченном пространстве для грузовых автомобилей. Сигналы корректировщика. Проезд мест, с ограничением по ширине и высоте. Правило 4-х полос.	10
Итого		8 часов